



BULLETIINI 2019



E-JOLLA
VAUHDIKAS, FYYSINEN JA HAUSKA!

Maailman menestynein **E-jolla purje**



Sari Multala voitti Maailmanmestaruuden E-Jollissa v. 2001, monta mitalia arvokisoissa ja menestyi useissa Olympialaisissa WB-Sailsin purjeilla. Tiesitkö, että vuosien mittaan WB-Sails on tehnyt tutkimusta ja tiivistä yhteistyötä monen huippupurjehtijan kanssa:

- Hollannin **Carolijn Brouwer**, Volvo Ocean Race voittaja 2018, America's Cup haastaja 2021
- Kiinan **Lilia Xu**, kultamitali Lontoossa 2012 Laser Radialeissa
- Ranskan **François Gabart**, maailman menestynein yksinpurjehtija Macif-trimaraanillaan

Tämä tiivis yhteistyö urheilijoiden ja valmentajien kanssa on tuottanut maailman menestyneimmän E-jolla purjeen.

Lue lisää osoitteesta <https://www.wb-sails.fi/fi/kilpapurjeet/jollat/e-jolla-purjeet>

WB-Sails Oy

Itälahdenkatu 22 B C

00210 Helsinki, 09 621 5055

www.wb-sails.fi



“

*E-jollalla opit oikeasti purjehtimaan!
Se on mainio veneluokka sinulle,
joka haluat vauhtia ja kehitystä.
Kaikki veneluokat onnistuvat E-jollan
jälkeen. E-jollaluokka on Suomen
menestyneimpiä ja mukavimpia
veneluokkia.*

Suomen E-jollaliiton hallitus



MINKÄLAINEN VENE E-JOLLA ON?

E-jolla on tällä hetkellä yksi suosituimmista olympialuokkien ulkopuolisista kevytveneistä. E-jolla on yksinpurjehdittava, yksipurjeinen ja erittäin kevyt (runko 45kg) lasikuiturunkoinen, tekniikaltaan suhteellisen kehittynyt kevytvene.

E-jollalla kilpaillaan kansainvälisesti. Se on erittäin aktiivinen luokka etenkin Pohjoismaissa ja muualla Euroopassa, mutta myös Aasiassa ja Etelä-Amerikassa asti. E-jollan taso on kotimaassakin erittäin kova, ja lähes kaikki siinä menestyneet jatkavat olympialuokkiin. E-jollaluokka mielletään yleensä purjehtijan polussa luokaksi, jossa oppii oikeasti purjehtimaan ja voi halutessaan valmistautua vaativampiin olympiaprojekteihin.



1. KETTERÄ JA NOPEA

E-jolla muistuttaa purjehduskokemukseltaan eniten Finnjollaa ketteryydellään ja säädettävyydellään. Se eroaa Finnjollasta eniten kokonsa ja sen tuomien muutosten myötä, mm. räjähtävämpi kiihtyvyys ja erilainen vakaus.

2. PURJEHTIJAKOHTAINEN RIKI JA PURJE

E-jollan masto tehdään hiilikuidusta purjehtijan mittojen mukaan. Dacronista valmistetaan purje maston ja purjehtijan mukaan. Purjehtijakohtainen suunnittelu mahdollistaa e-jollan purjehtimisen hyvin laajalle joukolle.

3. SOPII ERIKOKOISILLE PURJEHTIJOILLE

Käytännössä e-jollalla voi pärjätä kovatasoisissa kansainvälisissä kilpailussa sääolosuhteista riippumatta painonsa puolesta kaikki 50-75kg painavat purjehtijat.





Vili Kaijansinkko

HUIPPUVALMENTAJAN VINKKEJÄ E-JOLLAILIJOILLE

Vili on tuttu monelle junioripurjehtijalle. Hän on luotsannut useita nuoria purjehtijoita huippusuorituksiin ja tietää hyvin, mitä se vaatii urheilijalta itseltään. Tässä Vili jakaa hyödyllisiä vinkkejä myös E-jollapurjehtijoille.

Miksi kannattaa purjehtia E-jollaa?

E-jolla on hyvin opettava luokka, joka tuottaa isossa kuvassa kippareita ja gasteja muun muassa olympialuokkiin. Monipuolinen vene vaatii herkkäkätistä ohjausta, ymmärrystä trimmaamisesta, sekä napakkaa fyysistä kuntoa.

Minkälaista treeniä ja fysiikkaa E-jolla-purjehtiminen vaatii?

Harjoittelu riippuu tietysti purjehtijan ambitiotasosta. Mikäli kärkekkämpailuun mieltä yltää, niin fyysisen kunnon täytyy olla rautaisessa iskussa. Kestävyyskunnon täytyy olla samaa tasoa kuin Laserissa, jopa kovempi, koska avotuulella on mahdollisuus vapaapumpaukseen.

Missä maissa purjehditaan E-jollaa, missä ovat mielestäsi kovimmat vastustajat?

Hiljattain mukana ovat vahvemmin olleet mukana mm. SWE, DEN, ESP, FRA ja BEL, sekä tietysti suomalaiset. Ruotsissa on todennäköisesti isoin ja kovatasoisin fleetti, mutta yksittäisen kv-kilpailun voittajat vaihtelevat melkoisesti, koska e-jolla on juniori painotteinen luokka.

Minkä taseisia kisat ovat kansainvälisillä vesillä?

Tietysti aina arvokilpailut ovat kovatasoinen tapahtuma, olisi sitten kyseessä mikä laji tai luokka tahansa. Esimerkiksi maailman parhaat keihäänheittäjät mahtuvat yhteen tilataksiin, joka ei missään nimessä tarkoita, että terävimmän kärjen tase olisi huono. Toki E-jollassa on helpompi kivuta 50 parhaan joukkoon, kuin Laserissa.

Minkälaisiin muihin veneluokkiin voi siirtyä E-jollan jälkeen?

Oikeastaan mihin luokkaan tahansa, tietysti uuden luokan askelmerkkeihin pitää perehtyä, sekä harjoittelun kautta omaksua uusia nyansseja, jotta saa uuden välineen haltuun. Nuorena kannattaa aktiivisesti hakeutua kokeilemaan eriluokkia, jotta ymmärrys ja valmiudet karttuvat vähän kuin varkain. Näin varmasti löytyy se oma mieluinen luokka, kun on riittävän laaja perspektiivi mahdollisuuksista. Purjehtijan kuuluu olla onnellinen purjehtiessaan, ja tähän luokan valinta vaikuttaa merkittävästi.

Mikä on avain purjehtijan kehittymiseen kovaksi tekijäksi?

Laadukkaat olosuhteet, riittävä määrä toistoja ja erinomainen laatu suorittamisessa. Hyvä fyysinen kunto avaa mahdollisuuden harjoitella riittäviä määriä monipuolisesti, koska ilman hyvää kestävyyttä ei palaudu riittävän nopeasti rasituksesta. Näin pysyy mieli virkeänä ja jaksaa harjoittelun lomassa hoitaa koulujutut, sekä vähän jopa pyörähtämään kylillä.

Mitä neuvoja antaisit valmentajana E-jolla-purjehtijoille?

Nauttikaa ja pitäkää hauskaa! Jos oikeasti tykkää kilpailemisesta, niin antaa palaa ja kokeile rohkeasti rajojasi, esimerkiksi kaksoisuraan (esim. urheilu-opiskelu) on Suomessa mainiot mahdollisuudet. Urheileminen on urheilussa se paras juttu, toivottavasti ymmärrät nyt ottaa kaiken ilon irti. Valmentaminen ei ole läheskään yhtä siistiä, ei läheskään.

SUOMEN E-JOLLAPURJEHTIJOILLA VAUHDIKAS VUOSI KANSAINVÄLISILLÄ RADOILLA

Suomalaiset E-jollailijat näyttivät jälleen kyntensä kansainvälisillä kilparadoilla vuoden 2018 aikana. Kaikissa arvokilpailuissa (MM, JuEM, JNoM) oltiin mukana kohtalaisen kokoisilla joukkueilla. Arvokilpailukausi avattiin heinäkuussa JuEM-kisoilla Italian Arcossa Garda-järvellä. JNoM-kilpailut olivat Ruotsin Båstadissa ja MM-kisat Saksan Kuhlungsbornissa. Purjehtijamme osallistuivat myös muihin kansainvälisiin kilpailuihin ja regattoihin, mm. Kataloniassa ja Italian Garda-järvellä sekä Ruotsin juniorimestaruuskilpailuihin ja Olympiska Regattan, molemmat KSSS:lla Tukholmassa.

MM-KISAT KÄYTIIN SAKSASSA VAIHTELVISSA OLOSUHTEISSA

MM-kisoihin osallistuttiin 5 + 2 joukkueella: Saara Kuisma (TP), Viivi Moisio (EMK), Ilari Muhonen (EPS), Daniel Kario (EPS), Niklas Toroi (EPS), Pietari Airakorpi (HSK) ja Lucas Hoviniemi (EPS). Valmentajana toimi Risto Pesola.

MM-kisojen parhaasta saavutuksesta vastasi Saara Kuisma naisten sarjan 9. sijalla.

MM-kilpailujen avajaispäivänä purjehdittiin perinteinen Nations Cup -joukkuepurjehduskilpailu. Mitaleille asti ei Suomen joukkueen vauhti harmittavasti riittänyt, mutta mahtava meininki kuitenkin oli tiimillä alusta loppuun asti!



MM-joukkue eturivissä vasemmalta: Risto, Daniel, Ilari ja Viivi sekä takarivillä Niklas, Luce, Pietari ja Saara.



Suomen Team Racing-joukkue MM-kisoissa: Daniel, Saara, Ilari ja Luce sekä valmentaja Risto.



MM-kilpailuissa menestyi parhaiten Saara Kuisma. (kuvat: Hanna Pajunen-Muhonen)



MENESTYSTÄ EM-KILPAILUISSA

JuEM-kisoissa oltiin mukana 7 + 2 joukkueella: Saara Kuisma (TP), Viivi Moisio (EMK), Ilari Muhonen (EPS), Tommy Stenius (HSK), Julius Donner (EMK), Hannu Kario (EPS), Axel Laine (EPS), Lucas Hoviniemi (EPS) ja Tatu Kortelainen (TP). Valmentajana toimi Harri Kokko.

Gardalla oli ajoittain hyvin vähän tuulta ukkosten takia, muuten olosuhteet olivat mainiot ja kisajärjestelyt toimivat mallikkaasti. Menestystäkin tuli. Ilari Muhonen voitti poikien kultaa alle 18-vuotiaien sarjassa (U18). Tätä täydensivät Saara Kuisman 4. sija naisissa ja Axel Laineen 4. sija poikien U18-sarjassa sekä Viivi Moisio 5. sija tyttöjen U18-sarjassa.

PM-KISOISSA PRONSSIA

JNoM-kisoihin osallistuttiin joukkueella 7+1: Lili Kotilainen (HSK), Aleksi Saarni (HSK), Axel Laine (EPS), Joel Heinänen (HSK), Tatu Kortelainen (TP), Joona Pasanen (EPS), Oskari Jaakkola (HSK), Aaro Immonen (HSK). Valmentajana toimi Harri Kokko.

Vaihtelevissa tuuli ja kilpailuolosuhteissa Axel Laine voitti hienosti pronssia!



*Axel Laineella oli syytä hymyyn PM-kisoissa!
(kuva: Harri Kokko)*



*Ilari ja Saara iloisina Gardan kisojen jälkeen
(kuva: Josefín Hoviniemi)*



*Ruotsin mestaruuskisoissa KSSS:llä Lili Kotilainen vei
voiton kotiin! (kuva: Malcolm Hannes)*

KOTIMAAN KILPAILUISSA KISATAAN KOVATASOISESSA FLEETISSÄ HYVÄLLÄ MEININGILLÄ

E-jollien kotimaan kilpailukausi muodostuu ranking-sarjasta, SM- ja JuSM-kilpailuista sekä muista regatoista. Vuonna 2018 kilpailuissa oli mukana 35 purjehtijaa.

Ranking-sarjassa on yleensä 6-8 osakilpailua, joista kokonaistuloksiin huomioidaan viisi parasta suoritusta (vuonna 2018 oli seitsemän osakilpailua ja vuonna 2019 tulee olemaan kahdeksan). Kokonaispisteet lasketaan logaritmisella pistelaskennalla, jossa otetaan huomioon kuhunkin osakilpailuun osallistuneiden purjehtijoiden määrä. Näin ranking-kilpailut saadaan keskenään tasavertaisiksi.

SM-kilpailut purjehditaan aina elo-syyskuussa ja ne ovat samalla yksi ranking-sarjan osakilpailu. Nuorten SM-kilpailut purjehditaan yleensä syyskuussa ja niihin ovat oikeutettuja osallistumaan samana vuonna 19 vuotta täyttävät ja nuoremmat purjehtijat.

Kansainvälisten arvokilpailujen karsintasarja muodostuu kolmesta ranking-kilpailusta, joista ensimmäinen purjehditaan syksyllä (SM) ja kaksi keväällä.

Kauden kisakalenteri löytyy liiton nettisivuilta:



www.europeclass.fi/tapahtumakalenteri

SUOMEN MESTARIT 2018

SM 2018 TOP-5

1. Pietari Airakorpi, HSK
2. Ilari Muhonen, EPS
3. Venla Soini, TPS
4. Tommy Stenius, HSK
5. Niklas Toroi, EPS

JuSM 2018 TOP-5

1. Axel Laine, EPS
2. Ilari Muhonen, EPS
3. Laura Pesola, TP
4. Saara Kuisma, TP
5. Julius Donner, EMK

RANKING 2018

1.	Ilari Muhonen	FIN-212	EPS
2.	Daniel Kario	FIN-820	EPS
3.	Tommy Stenius	FIN-1132	HSK
4.	Saara Kuisma	FIN-866	TP
5.	Julius Donner	FIN-823	EMK
6.	Axel Laine	FIN-844	EPS
7.	Aleksi Saarni	FIN-944	HSK
8.	Niklas Toroi	FIN-827	EPS
9.	Lucas Hoviniemi	FIN-851	EPS
10.	Joona Pasanen	FIN-35	EPS
11.	Hannu Kario	FIN-81	EPS
12.	Pietari Airakorpi	FIN-837	HSK
13.	Tatu Kortelainen	FIN-894	TP
14.	Viivi Moisio	FIN-830	EMK
15.	Joel Heinänen	FIN-454	HSK
16.	Juho Niemitalo	FIN-599	OPS
17.	Laura Pesola	FIN-801	TP
18.	Oskari Jaakkola	FIN-420	HSK
19.	Venla Soini	FIN-811	TPS
20.	Juho-Pekka Salo	FIN-803	EMK
21.	Tuomas Horko	FIN-8	OPS
22.	Tiina Korkolainen	FIN-846	JVS
23.	Arttu Leppänen	FIN-39	TP
24.	Artturi Joutsamo	FIN-10	TPS
25.	Aaro Immonen	FIN-786	HSK
26.	Jaakko Haataja	FIN-999	MP
27.	Tuomas Mellin	FIN-838	EPS
28.	Pekka Aalto	FIN-756	RPS
29.	Lili Kotilainen	FIN-450	HSK
30.	Roni Patterson	FIN-20	HSS
31.	Elias Kilpiö	FIN-1040	HSK
32.	Ronja Valjus	FIN-446	OPS
33.	Jesse Fahlbom	FIN-2	TPS
34.	Onni Tanskanen	FIN-732	MP
35.	Martin Edelman	FIN-870	TPS

TÄLLAISIA PURJEHTIJOITA ME OLEMME: HAASTATTELUSSA VUODEN 2018 TULOKKAAT JA NOUSIJAT

E-jollaliitto palkitsee joka vuosi ranking-sarjassa kolme parhaiten menestynyttä E-jollaluokkaan siirtynyttä purjehtijaa sekä kolme eniten ranking-sijoitustaan edellisvuoteen verrattuna parantanutta purjehtijaa. Vuoden tulokkaita 2018 olivat Julius Donner, Aleksi Saarni ja Juho-Pekka Salo. Vuoden nousijoita 2018 olivat Joonas Pasanen, Daniel Kario ja Tatu Kortelainen. E-Bulletiinin haastattelu paljastaa nyt, millaisia E-jollapurjehtijoita he ovat.

Vuoden tulokkailta kysyimme:

1. Mitä veneluokkia olet purjehtinut ennen E-jollaa?
2. Miten siirtyminen E-jollaan sujui ja mikä on ollut mukavinta E-jollaluokassa?
3. Mikä on ollut mielestäsi avain menestykseen uudessa veneluokassa?
4. Mitkä ovat tavoitteesi tulevalle kaudelle 2019?

Vuoden Tulokas Julius Donner

1. Ennen E-jollaa olen purjehtinut Optimistijollaa sekä Zoomia. Optimistijollaa olen purjehtinut noin 3-4 vuotta ja Zoomia kaksi ja puoli vuotta. Purjehdustaustaa löytyy myös köliveneistä.
2. E-jollaan siirtyminen sujui varsin mukavasti ja helposti, aloin olemaan jo aika iso Zoomiin ja Laser ei oikein tuntunut hyvältä vaihtoehdolta. EMK:lla oli jo valmiiksi muutama E-jolla joten E-jolla kuulosti järkevältä vaihtoehdolta. Vene löytyi helposti seuralaiselta, joten pääsin treenaamaan heti kun päätös oli tehty. Kaikista mukavinta E-jollaluokassa on E-jollapurjehtijoiden välinen henki sekä kilpailullisuus. Kaikilla on aina hyvä asenne treeneissä sekä kisoissa, joka tietenkin vaikuttaa positiivisesti tiimihenkeen.
3. Hyvä menestys uudessa luokassa on aina kovan treenin ja harjoittelun takana. Itse kun vaihdoin E-jollaan, aloitin treenaamisen heti paikalla, jotta saisin loppusyksystä kaiken treenin ja hyödyn irti. Loppusyksyn treenaamisen takia olin tietoinen veneestä ja sen toiminnasta, jolloin keväällä oli helppo aloittaa kausi. Olin myös talvella mukana treenaamassa Espanjassa ja Italiassa, josta oli suuri apu. Molemmilla kerroilla sain huippuvalmennusta ja pääsin sisään veneen trimmeihin ja vauhtiin kunnolla.
4. Tavoitteeni tulevalle kaudelle on olla SM tasolla huipulla ja myös menestyä ulkomaan arvokisoissa. Tavoitteena on myös kehittää itseäni urheilijana.





Vuoden tulokkailta kysyimme:

1. Mitä veneluokkia olet purjehtinut ennen E-jollaa?
2. Miten siirtyminen E-jollaan sujui ja mikä on ollut mukavinta E-jollaluokassa?
3. Mikä on ollut mielestäsi avain menestykseen uudessa veneluokassa?
4. Mitkä ovat tavoitteesi tulevalle kaudelle 2019?



Vuoden Tulokas II Aleksi Saarni

1. Ennen E-jollaa olen oikeastaan purjehtinut vain optaria. Sen lisäksi kahdet kisat 29erilla.
2. Siirtyminen E-jollaan oli aluksi hieman hankalaa. Ensimmäiset treenit kuluivatkin uimisen parissa, ja myös uuden veneluokan fyysisyys tuotti alussa haasteita. Mukavinta E-jollassa on ollut itse uusi vene; nopeus, trimmit jne. sekä kaverit.
3. Avain menestykseen uudessa luokassa on mielestäni ollut hyvä perusta jonka loin optariaikoina sekä hyvä treenaaminen.
4. Tavoitteeni kaudelle 2019 on EM-kisat sekä menestyminen kotimaan ja ulkomaan kisoissa.

Vuoden Tulokas III Juho-Pekka Salo

1. Optimistijollaa ja Zoom8-veneitä
2. Siirtymisessä oli hiukan totuttelua, sillä vene mitä purjehtin ennen E-jollaa oli pienempi. Myös trimmejä tuli lisää ja niitä piti säätää enemmän. Paino oli myös yksi ongelmista sillä minun painoni on todella pieni ja kovilla keleillä purjehdus oli todella hankalaa, mutta silti mukavinta E-jollassa on ollut kovilla keleillä purjehtiminen.
3. Kevyillä keleillä saatoinkin pärjätä hyvin, mutta kovilla en todellakaan pärjännyt.
4. Tavoitteeni on pitää kiva vuosi purjehtiessa ja parantaa tuloksia viimevuodesta.



Vuoden nousijoilta kysyimme:

1. Mikä oli paras uusi kokemuksesi E-jollapurjehduksessa viime kaudella?
2. Mikä on ollut mielestäsi avain kehittymiseesi purjehtijana ja nousuun ranking-sarjassa? Mitä neuvoja antaisit uusille E-jollapurjehtijoille?
3. Mitkä ovat tavoitteesi tulevalle kaudelle (2019)?

Vuoden Nousija Joonas Pasanen

1. Parhaita kokemuksiani viime kaudella E-jolla purjehduksessa oli kovatuulisten päivien treenit. Oli hienoa saada veneeseen kunnolla vauhtia veneen hallinnan kuitenkin säilyttäen.
2. Avaimena kehittymiseen purjehtijana on ollut ahkera harjoittelu sekä loistava valmentaja Harri.



Vuoden Nousija II Daniel Kario

1. Viime kausi oli ensimmäinen kokonainen kauteni E-jollassa ja paras kokemus oli ehdottomasti onnistumisten kokeminen treeneissä ja kisoissa.
2. Kehittymiseen on vaikuttanut monia tekijöitä, mutta tärkein mielestäni on ollut hyvä treeniporukka. Hyvässä ja taitavassa porukassa on voitu kehittyä yhdessä paremmiksi purjehtijoiksi harjaantuneen valmentajan johdolla. Uusien E-jollapurjehtijoiden kannattaisi treenata mahdollisimman usein ja tutustua uuteen veneeseen täysin.
3. Tavoitteeni kaudelle 2019 on kehittyä entistä paremmaksi purjehtijaksi ja saavuttaa parempia tuloksia kotimaassa ja arvokisoissa.

Vuoden Nousija II Tatu Kortelainen

1. Viime kaudesta jäi parhaiten mieleen arvokisat ja muutama onnistunut ranking lähtö.
2. Avain kehitymiseeni on ollut erilaisissa porukoissa ja eri valmentajien kanssa treenattu aika. Uusille E-jolla purjehtijoille antaisin neuvoksi rauhallisuutta ja kovaa taistelutahtoa.
3. Tulevalla kaudella olisi tarkoitus päästä EM kisoihin ja parantaa kokonaisuutta purjehtiana.





¡HOLA DESDE BARCELONA!

E-jollaliitto on jo lähes kymmenen vuoden ajan koordinoanut ja edistänyt seurojen välistä yhteistyötä muun muassa yhteisten talvileirien muodossa. Tavoitteena on luoda E-jollapurjehtijoille hyvät mahdollisuudet treenata seurasta ja kaudesta riippumatta. Tänä vuonna seitsemän e-jollapurjehtijaa neljästä eri seurasta lähtivät Barcelonaan Hoskin järjestämälle talvileirille.

Fasilitetit Barcelonan Sailing Centerissä ovat hyvät ja helpot purjehtijoita ajatellen. E-jollapurjehtijoiden lisäksi leirille osallistui Laser- ja optaripurjehtijoita, kaiken kaikkiaan nelisenkymmentä purjehtijaa Suomesta. E-jollailijoita edustivat Viivi, Luce, Jaakko, Oskari, Aleksi, Lars ja Tommy.

Harjoittelu painottui viikon aikana pääosin tekniikkaan ja venevauhtiin. Kelistä on aina hieman vaikea sanoa, koska kyseisellä paikalla ei ole mitään vakituista tuuli-ilmiötä kuten mistral tai ohra kuten muualla Espanjassa. Viikon aikana aurinko lämmitti mukavasti mutta tuuli jäi odottamaan parempia aikoja ja treenit keskittyivät kevyen tuulen tekniikkaan ja venevauhtiin.

Harjoitusten rankkuutta käytiin myös lisäämässä salin puolella. Penkkituloksia kehitettiin kovaa vauhtia, jotta porukka jaksaa sitten työntää puomia lähtölinjalla.

Äideille tiedoksi, että ruoka näytti täälläkin päin maailmaa hyvin porukalle maistuvan. Etenkin aamupalan donitsit...





Kevyestä kelistä huolimatta vesitunteja kertyi viikon aikana mukavasti. Viimeisenä päivänä ajettiin myös leiriregatta joukkuekisan muodossa ja voittajiksi selviytyi Viivi, Luce ja Tommy. Häviäjäjoukkueen palkintona oli mastojen ja kärkyjen sitominen traileriin. Näin saatiin riittävästi tohinaa kilpailuihin.

Kohta alkavatkin vesitreeneit Suomen puolella. Hyvää alkanutta purjehduskautta kaikille!

¡Hasta pronto!

Valmentaja Risto Pesola

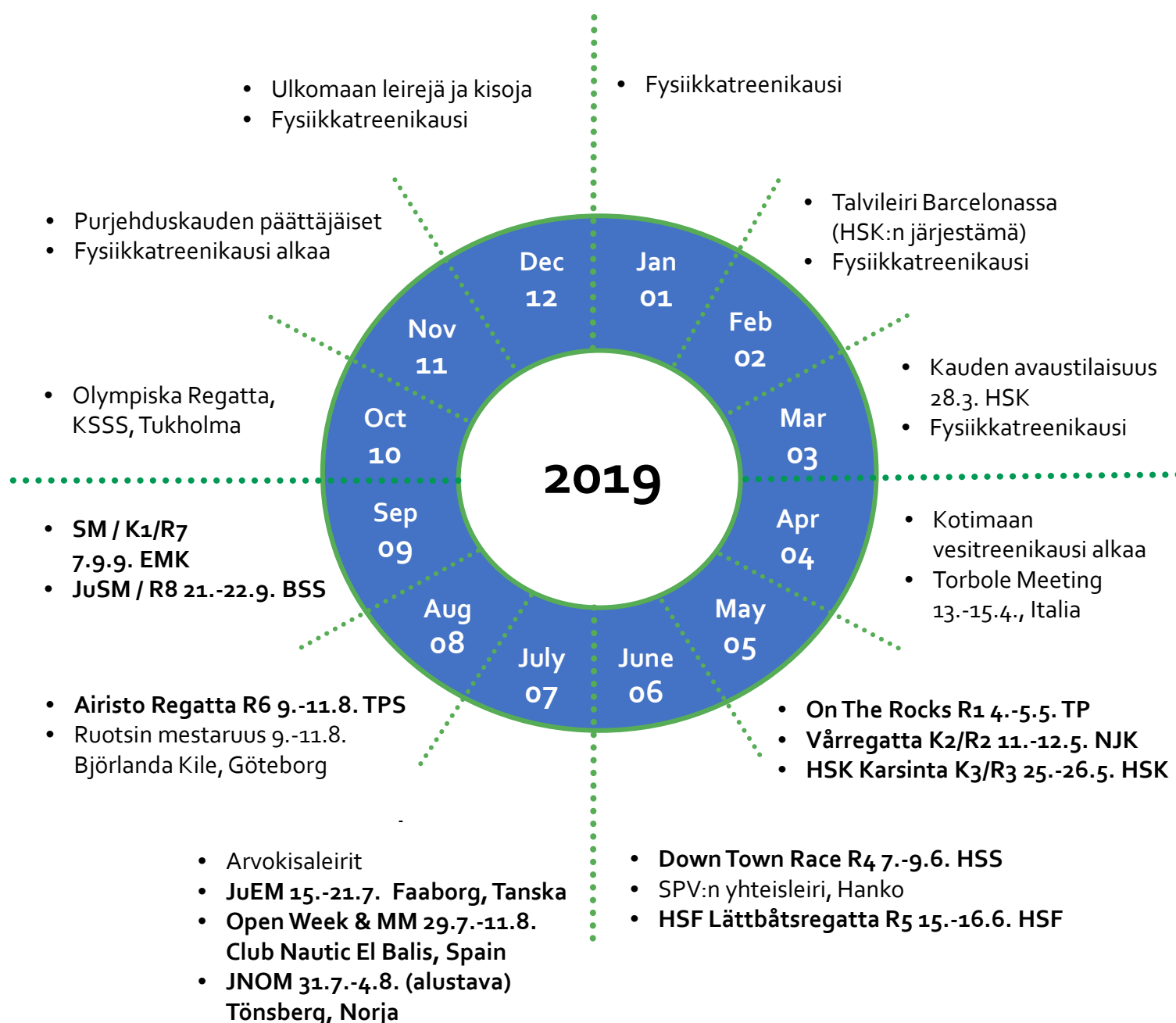




E-JOLLAPURJEHTIJAN VUOSI

E-jollapurjehtijan vuosi rytmittyy kotimaan treeni- ja kilpailukauteen, kansainvälisiin arvokilpailuihin ja lähialueen kilpailuihin sekä talvitreenaukseen (fysiikkatreenit kotimaassa ja vesitreenit ulkomailla).

Miltä E-jollapurjehtijan vuosi 2019 näyttää?



Tsekkää päivityksiä:



facebook.com/europeclassfi/



www.europeclass.fi

YHTEISTYÖN VOIMAA E-JOLLAVALMENNUKSESSA

”Yhdessä” on yksi E-jollaliiton painopistealueista. Tällä tarkoitetaan yhteisen tekemisen meininkiä eli erityisesti yhteistyötä yli seurarajojen ja kaikilla tasoilla.

Liitto on asettanut tehtäväkseen edistää, koordinoita ja tukea nuorten valmennuksen kehittämistä yhteistyössä kaikkien E-jollaseuravalmentajien kanssa.

Valmennustoiminnan kehittämisen keskeisenä ajatuksena on ollut jakaa avoimesti omaa valmennuspääomaa muille valmentajille. Oppia haetaan laaja-alaisemmin eri valmentajien osaamisalueita hyödyntämällä ja kehittämällä parempaa sekä monipuolisempaa harjoittelua isommalla ryhmällä. Lähtökohtaisesti ajatuksena on saada hyvää valmennusta kaikille purjehtijoille.

Valmennusyhteistyössä on suunniteltu ja toteutettu yhteisleirejä, joiden yksi päätarkoitus on tarjota monipuolista ja hyvää valmennusta yli seurarajojen kaikille Suomen E-jollapurjehtijoille. Yhdessä harjoittelu antaa monipuolisen harjoittelualustan kaikille purjehtijoille ja yhdessä tekemisen meininki vahvistaa koko luokan hyvää yhteishenkeä entisestään.

E-yhteistyössä on voimaa!

“

Kyse on paljon muustakin kuin lopputuloksista, lähtövoitoista taikka pin endin naulaamisesta. Kyse on jokaisen vuorollaan hoitamista askareista; ruuanlaitosta, kauppareissusta, veneiden korjauksesta, kämpän siivoamisesta, kärryn pakkaamisesta, valmentajan kahvin hakemisesta etc. Kyse on elämän koulusta, harva koulutus valmistaa nuorta paremmin tulevaa elämää varten kuin pienissä ryhmissä ilman vanhempia tehdyt ulkomaan kilpailu- ja treenileirit.

Valmentaja Leo Tykkyläinen





E-jollapurjehdus on joskus seesteistä ajanvietettä...

... ja joskus hiukan kosteampaa puuhaa!



E-JOLLALIITTO KOUTSAA, KOORDINOI JA TUKEE

Europe Class Finland ry eli E-jollaliitto toimii kokoavana ja koordinoivana voimana sekä huolehtii E-jollapurjehduksen statuksesta ja ammattimaisesta otteesta kaikilla tasoilla. Toiminnan keskiössä olevia asioita ovat mm. purjehtijoista huolehtiminen niin aloittelija-, harrastaja- kuin huipputasolla, hyvin järjestetyt kisat ja leirit, valmennuksen ja lajin kehittäminen, aktiivinen tiedottaminen sekä hyvä yhteisen tekemisen meininki.

ECF HALLITUS 2018-2019:

Puheenjohtaja ja varainhankinta

Risto Saarni

risto.saarni@oceanrace60.fi

+358 40 5464514

Varapuheenjohtaja, talous ja kv-arvokisat

Ilari Jaakkola

ilari.jaakkola@gmail.com

+358 40 3113787

Kotimaan ja lähialueen kilpailut

Matti Leppänen

Matti.leppanen@iki.fi

+358 50 5841418

Valmennusasiat ja tapahtumajärjestelyt

Kirsi Alanen

kirsi.alanen@kolumbus.fi

+358 40 5249359

Tiedotus, E-Bulletiini ja hallituksen sihteeri

Josefin Hoviniemi

josefin.hoviniemi@gmail.com

+358 41 5101015



“

*Teemme työtä nuoria varten.
Tuemme nuorten matkantekoa läpi
murrosiän myrskyjen niin, etteivät he
droppaa urheilijan uraa
14-19 ikävuoden välillä.
Luomme pohjaa tulevaisuuteen ja
autamme nuoria eteenpäin ja
vahvistamaan omaa
urheilijaidentiteettiään.”*

Suomen E-jollaliiton hallitus



MITEN MUKAAN MUKAVAL E-JOLLAPORUKKAAN?

Kaikki yli 50 kg painavat purjehtijat ovat tervetulleita E-jollaluokkaan iästä ja tavoitetasosta riippumatta! E-jollaan voit siirtyä 13-15-vuotiaana suoraan optimisti- ja zoom8-luokista. E-jollaan voit siirtyä myös myöhemmin 15-18-vuotiaana muista luokista. Toki tervetulleita ovat myös yli 18-vuotiaat purjehdusharrastuksesta kiinnostuneet!

Jos E-jolla luokkana kiinnostaa, ota rohkeasti yhteyttä ECF:n hallituksen jäseniin ja kysy tietoja seurojen toiminnasta. Voit myös kysellä suoraan keneltä tahansa E-jollapurjehtijalta tai -valmentajalta. E-jollapurjehtijat ja -valmentajat ovat tunnetusti mukavaa porukkaa ja he kertovat mielellään lajista sekä veneen ja varusteiden hankinnasta.

Kannattaa myös seurata liiton internet-sivuja, joita päivitetään aktiivisesti. Täältä löydät tarkempaa tietoa E-jollasta veneenä sekä mentori-purjehtijoiden yhteystiedot.

Ajantasaisimman tiedon avoimista valmennusleireistä ja tulevista kilpailuista sekä muista tapahtumista löydät liiton Facebook-sivustolta. ECF järjestää joka vuosi erikseen uusille E-jollapurjehtijoille suunnattuja tutustumis-tilaisuuksia ja leirejä. Myös Suomen Purjehdus ja Veneily ry:n (SPV) kautta saat lisätietoa lajin harrastamisesta ja muusta toiminnasta.

Tervetuloa mukaan!

Europe Class Finland ry

NÄIN LÖYDÄT MEIDÄT!



facebook.com/europeclassfi/



europaeclassfinland



[@EuropeClassFIN](https://twitter.com/EuropeClassFIN)



Europeclass Finland



info@europeclass.fi



www.europeclass.fi

E-BULLETIINI 2019

Päätoimittaja: Josefin Hoviniemi

Toimituskunta: Muut hallituksen jäsenet

Kuvat: Leo Tykkyläinen, Anu Vauhkonen, Risto Pesola,
Hanna Pajunen-Muhonen, Matti Leppänen, Josefin Hoviniemi

Taitto: Josefin Hoviniemi

Paino: Origos

Aktiiviset ulkoilmatapahtumat tiimeille ja yrityksille



Tuo asiakkaasi – lähde tiimisi kanssa,
me järjestämme unohtumattoman
tapahtuman Suomen nopeimmalla
purjeverneellä

- Elämykselliset ja laadukkaat
ulkoilmatapahtumat max. 12 hlön
ryhmille

Me huolehdimme sään ja olosuhteet
puolestasi

- Vauhdikkuus taattu säässä kuin säässä
- Säänmukainen vaatetus, varusteet ja
tarjoilu kaikille

Osallistuminen ei edellytä
aiempaa veneilykokemusta

- Olet osa aktiivista tiimiä ja pääset
heti osallistumaan
- Osaava miehistö aina mukana
auttamassa

Esim. hinnat alkaen
EUR Alv 0 %

- | | |
|----------------|-------|
| • 4 h Helsinki | 2 600 |
| • 7 h Tallinna | 3 900 |
| • 24 h Itämeri | 5 900 |
| • 40 h Visby | 7 600 |

+358 40 546 4514

risto.saarni@oceanrace60.fi

OCEANRACE
experience

www.oceanrace60.fi