

# EUROPE CLASS FINLAND KAUDEN ALOITUS 2018



## OHJELMA:

14.00 Avaus

14.05 Strategia ja tavoitteet 2018

14.15 Kilpapurjehtijan tärkeät ikävuodet 14-18 ja niiden merkitys. Tompe Johanson.

n. 15 Valmennuksen yhteistyöllä eteenpäin

15.20 Leiri-ja kisakalenteri 2018

15.30 Arvokisat MM, EM, PM

15.35 Seuravalmentajien esittely

15.40 ”Fyysisen kilpapurjehduksen harjoittelu ja kehittymisen luokka” Valmentajien Paneelikeskustelu

# TERVETULOA E-JOLLALUOKKAAN!

## Suomen E-jollaliiton (ECF) hallitus 2018

- Jukka Muhonen, puheenjohtaja
- Risto Saarni, varapuheenjohtaja, kansainväliset arvokilpailut
- Lars Dahlberg, kotimaan ja lähialueen kilpailut
- Kirsi Alanen, valmennusasiat ja tapahtumajärjestelyt
- Hanna Pajunen-Muhonen, tiedotus
- Ilari Jaakkola, talous ja varainhankinta
- Josefin Hoviniemi, nettisivujen uudistusprojekti ja hallituksen sihteeri







# EUROPE CLASS FINLAND

STRATEGIA JA TAVOITTEET 2018

# PAINOPISTEET 2018





# KILPAURHEILIJAN POLKU

- Hauskin, fyysisin ja vauhdikkain veneluokka ennen olympialuokkia
- Antaa erinomaisen pohjan kaikkiin olympialuokkiin – niin yksin- kuin kaksinpurjehdittaviin
- Taitoa ja kehitystä haluavien purjehtijoiden luokka - Suomen E-jollafleetti on kansainvälisesti mitattuna kovatasoinen
- Fysiikka, lajitaidot ja urheilullisuus keskiössä
  - ”Pysy kunnossa, jos haluat purjehtia”
  - ”Kestääkö kunto kisassa?”



# YHDESSÄ

- Yhdessä tekemisen meininki
  - Liitot (kotimaiset & kansainväliset)
  - Seurat
  - Valmentajat
  - Purjehtijat - huiput ja harrastavat
- Yhteistyö yli seurarajojen
  - Valmennusyhteistyö seurojen välillä ”kotiseurasta” huolimatta
  - Lajin kehittäminen
  - KV – kisat ja kilpailukyky
- Yhteisöllisyys näkyy kaikilla tasoilla





# AMMATTIMAINEN OTE

- Liitto toimii kokoavana ja koordinoivana sekä huolehtii statuksesta ja ammattimaisesta otteesta kaikilla tasoilla
- Hyvin järjestetyt kisat ja leirit
  - Ranking-sarja, SM, JuSM
  - Karsinta
  - Kriteerit, palaute, tracking, dromokuvaus
- Valmennuksen ja lajin kehittäminen
- Aloittelevista purjehtijoista huolehtiminen (suunnitteilla opas aloittelevalle E-jollailijalle ja tukijoukoille)



# NUORET KESKIÖSSÄ

- Liiton toiminnassa nuoret keskiössä
  - teemme työtä nuoria varten
  - tuemme nuorten matkantekoa läpi murrosiän niin, etteivät he droppaa urheilijan uraa 14-19 v. välillä
  - luomme pohjaa tulevaisuuteen ja autamme nuoria eteenpäin – niin huippuja kuin harrastajia
- Urheilijaidentiteettn tukeminen ja brändäys
  - Urheilijan omien tavoitteiden läpinäkyvä esittely
  - Purjehtijaesittelyt (E-Bullettiini 2018, fb, nettisivut)





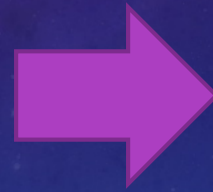
*“ E-jollalla opit oikeasti purjehtimaan! Se on mainio veneluokka sinulle, joka haluat vauhtia ja kehitystä. Kaikki veneluokat onnistuvat E-jollan jälkeen. E-jollaluokka on kaikilla mittareilla mitattuna Suomen menestynein ja mukavin veneluokka. ”*

Suomen E-jollaliiton hallitus 2017-2018



# TAVOITTEET JA MITTARIT 2018

- Suosituin luokka optarin jälkeen
- Yhteisöllisyys ja yhteishenki
- Menestynein veneluokka kansainvälisissä arvokisoissa



- E-jollaan siirtyä eniten purjehtijoita optarin jälkeen
- ”Mukava E-jollaporukka” –henki näkyy käytännön tasolla purjehtijoiden , valmentajien ja huoltajien kesken
- 5 arvokisamitalia (MM, EM, PM)





# PAINOPISTEET KÄYTÄNNÖSSÄ

- Kilpaurheilijan polku
- Yhdessä
- Ammattimainen ote
- Nuoret keskiössä





# KILPAURHEILIJA POLKU-> APUVIITTOJA ETEENPÄIN KILPAURHEILUTOIMINNAN ARVOT



## Kilpaurheilutoiminnan ARVOT

1. Ilo, innostus, intohimo tehdä
2. Pyrkimys erinomaisuuteen-> halu itsensä jatkuvaan kehittymiseen
3. Pitkäjänteisyys-> yrittäminen periksiantamattomuus, sisu
4. Luottamus, kunnioitus, reilu peli
5. Yhdessä tekeminen-> jokainen haluaa olla osa isompaa kokonaisuutta







# YHTEISTÄ HYVÄÄ TEHDÄÄN YHDESSÄ

- Yhteinen näkemys yhteisestä tekemisestä.
- Kehittyvän toiminnan edellytys on olla myös erimieltä asioista ja avoin keskustelu.
- Sovitut käytännöt helpottavat yhdessä toimimista ja ymmärrystä. "Pelisäännöt"
- Suomalaisessa seuratoiminnassa vanhemmat ovat seurojen voimavara.
- Jokainen aikuinen: vanhemmat ja valmentajat ovat vastuussa jokaisesta nuoresta.





# AMMATTIMAINEN OTE VALMENNUKSESSA



- Lasten ja nuorten kehitys eri ikävaiheissa
- Purjehdusvalmentajilla vahva lajiosaaminen
- Osan matkaa valmentajat ja urheilijat kulkevat yhteistä polkua
- Valmentajaksi kasvetaan erilaisten polkujen kautta
- Urheilijat ja valmentajat oppivat yhdessä





# NUORET KESKIÖSSÄ

- Hyvä valmennus kuuluu kaikille.
- Toiminta tulisi suunnata nuorille ja perustua urheilun arvoihin.
- Lajissa kehittyvien urheilijoiden hukkaaminen
  - ”Suomalaisen urheilujärjestelmän hukkaamat nuoret”





# VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoiminta on ennen kaikkea ihmisten välistä vuorovaikutusta ja sitä helpottavat rauhallisuus, selkeä puhe ja toiminta, kuunteleminen, kärsivällisyys, tasa-arvoisuus sekä mahdollisuus antaa toisen tulla kuuluksi.

Muistathan, että tavallisen ihmisen tiedot ja taidot riittävät vapaaehtoisena toimimiseen. Se, että olet oma itsesi ja läsnä, riittää. KIITOS, että olet mukana.





# KISA- JA LEIRIKALENTERI 2018

| Europe Class ohjelma 2018 |                                |          |         |       |     |
|---------------------------|--------------------------------|----------|---------|-------|-----|
| Pvm                       | Kilpailu                       | Karsinta | Ranking | Seura | Maa |
| 17.-22.12.                | Christmas race, Palamos        |          |         | CNCB  | ESP |
| 24.-26.3.                 | Torbole Meeting                |          |         |       | ITA |
| 14.-15.4.                 | Liros Nordic Race              |          |         | SSS   | SWE |
| 28.-30.4.                 | Aloitusleiri (alustava)        |          |         | TP    | FIN |
| 5.-6.5.                   | On The Rocks                   |          | 1       | TP    | FIN |
| 12.-13.5.                 | Vårregatta                     | 2        | 2       | NJK   | FIN |
| 12.-13.5.                 | <i>Elitserie 4 Västerås</i>    |          |         |       | SWE |
| 26.-27.5.                 | HSK Karsinta                   | 3        | 3       | HSK   | FIN |
| 26.-27.5.                 | <i>Elitserie 5 Lomma</i>       |          |         |       | SWE |
| Kesäkuu                   | Jatkoluokkien leiri            |          |         | SPV   | FIN |
| 9.-10.6.                  | Espoo Ranking                  |          | 4       | EPS   | FIN |
| 16.-17.6.                 | Lättbåtsregatta                |          | 5       | HSF   | FIN |
| 16.-19.6.                 | <i>Kieler Woche</i>            |          |         |       | GER |
| 1.-2.7.                   | Helsinki Regatta               |          |         | HSK   | FIN |
| Heinäkuu                  | Arvokisaleirit (tarkentuu)     |          |         |       |     |
| 8.-14.7.                  | JuEM, Arco, Lago di Garda      |          |         |       | ITA |
| 23.-28.7.                 | JNOM, Båstad                   |          |         |       | SWE |
| 29.7.-11.8.               | MM, Kuhlungsborn               |          |         |       | GER |
| 11.-12.8.                 | Airisto Regatta                |          | 6       | TPS   | FIN |
| 18.-19.8.                 | <i>Elitserie 1 Björlanda</i>   |          |         | Hjbnk | SWE |
| 31.8.-2.9.                | Ruotsin mestaruus (JSM)        |          |         | KSSS  | SWE |
| 7.-9.9.                   | SM                             | 1        | 7       | EMK   | FIN |
| 8.-9.9.                   | <i>Elitserie 2 Vänersborg</i>  |          |         |       | SWE |
| 15.-16.9.                 | BS Dinghy Ranking/JuSM         |          |         | BS    | FIN |
| 5.-7.10.                  | Olympiska Regatta/ Elitserie 3 |          |         | KSSS  | SWE |
| 18.-21.10.                | Syyslomaleiri (alustava)       |          |         | HSK   | FIN |



# ARVOKISAT 2018

|      |             |                      |
|------|-------------|----------------------|
| JNoM | 23.-28.7.   | Båstad / Ruotsi      |
| JuEM | 8.-14.7.    | Arco, Garda / Italia |
| MM   | 29.7.-11.8. | Kuhlungsborn / Saksa |

- Valinnat (27.5. / 3 karsintakilpailua)
- Purjehtijamäärät
  - MM 5+5, JuEM 8+8 ja JNoM 20+20
- Organisointi, logistiikka
- Muut esille tulevat asiat





# ”FYYSISEN KILPAPURJEHDUKSEN HARJOITTELU JA KEHITTÄMISEN LUOKKA”



## Valmentajaneeli

- Onko lajilla jotain erityisiä lajivaatimuksia?
- Mitkä ovat lajin painopiste alueet? Taktiikka, tekniikka, venevauhdin harjoitteen, trimmaaminen: miksi ja miten?
- Millaisia harjoitusmääriä tulisi tehdä?
- Millaisia osaamistarpeita valmentajan tulisi kehittää?
- Eri toimintojen ja harjoitteiden siirtovaikutus - kokonaissuoritukseen?
- Kuinka kauan tulisi olla E jollissa ennen seuraavan luokan vaihtoa?
- Milloin E jollaan kannattaa siirtyä?
- Mikä olisi sopivin tapa valmennus osaamisen jakamiselle?
- Mistä saa tietoa myynnissä olevista veneistä?
- Muuta

# VALMENTAJAPOOLI

- E-jollaliitolla on valmentajapooli, johon kaikki valmennuksesta ja valmennuksen kehittämisestä kiinnostuneet voivat ilmoittautua
- Valmentajapoolissa valmentajat voivat vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia sekä kehittää osaamistaan.
- Kirsi Alanen ECF:n hallituksesta toimii valmentajapoolin fasilitaattorina.

