E-BULLETIINI

LIITY
KOVIMPIEN JA
MUKAVIMPIEN
PURJEHTIJOIDEN
HUIPPUTIIMIIN

E-jollalla opit oikeasti purjehtimaan! Se on mainio veneluokka sinulle, joka haluat vauhtia ja kehitystä. Kaikki veneluokat onnistuvat E-jollan jälkeen. E-jollaluokka on usealla mittareilla mitattuna Suomen menestynein ja mukavin veneluokka.

Suomen E-jollaliiton hallitus 2017-2018

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Uusi purjehduskausi on lähtenyt käyntiin vilkkaasti ja on hienoa todeta, että E-jollapurjehduksella menee hyvin. Viime vuonna rankingsarjaan osallistui 41 purjehtijaa ja kansainvälisten arvokisojen (MM, EM ja PM) mitalisaalis oli huikeat 11 mitalia. E-yhteisön hyvä yhteishenki ja yhteisen tekemisen meininki näkyy valmentajien ja purjehtijoiden keskuudessa niin kuin meillä hallituksessakin.

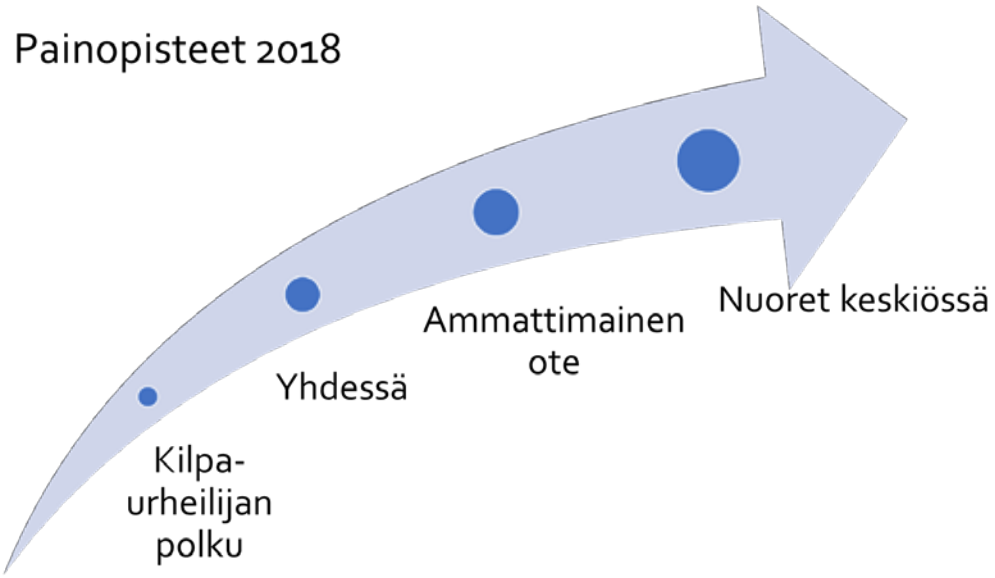
E-jollaliitto avasi tämän vuoden kauden jo tammikuussa järjestämällä kauden aloituksen, jossa kävimme läpi uuden hallituksen tekemiä strategisia linjauksia, tavoitteita ja painopistealueita vuodelle 2018 sekä leiri- ja kisakalenteria. Päivän kruunasi olympiavoittaja Thomas "Tompe" Johansonin mukaansatempaava esitys kilpapurjehduksesta ja kilpapurjehduksen tärkeistä ikävuosista 14-18 v. Lisäksi eri seurojen E-jollavalmentajat esittäytyvät ja kävivät antoisan paneelikeskustelun. Tilaisuus oli hyvä lähtölaukaus E-jollien valmentajapoolille, jonka toiminta on käynnistynyt aktiivisesti ja on osoittautunut tarpeelliseksi sparraus- ja kehittymisfoorumiksi eri seurojen valmentajille.

E-jollaliiton hallitus on käynyt hyviä keskusteluja E-jollaliiton positioinnista purjehdusgenressä ja liiton olemassaolon tarkoituksesta. Liiton linjaamat painopistealueet vuodelle 2018 ovat: 1) kilpaurheilijan polku, 2) yhdessä, 3) ammattimainen ote ja 4) nuoret keskiössä. Nämä painopistealueet näkyvät kaikessa tekemisessämme ja myös tästä E-Bulletiinista voit lukea tarkemmin siitä, miten eri painopistealueet toteutuvat käytännössä.

E-jolla on hauskin, fyysisin ja vauhdikkain veneluokka ennen olympialuokkia ja antaa erinomaisen pohjan kaikkiin olympialuokkiin – niin yksin- kuin kaksin purjehdittaviin. Se on taitoa ja kehitystä sekä hyvää yhteisen tekemisen meininkiä haluavien purjehtijoiden luokka.

Tervetuloa mukavaan E-jollaporukkaan ja mahtavaa purjehduskautta 2018!

Jukka Muhonen
Puheenjohtaja
Europe Class Finland ECF ry



MINKÄLAINEN VENE E-JOLLA ON?

E-jolla on tällä hetkellä yksi suosituimmista olympialuokkien ulkopuolisista kevytveneistä. E-jolla on yksinpurjehdittava, yksipurjeinen ja erittäin kevyt (runko 45kg) lasikuiturunkoinen, tekniikaltaan suhteellisen kehittynyt kevytvene.

E-jollalla kilpaillaan kansainvälisesti. Se on erittäin aktiivinen luokka etenkin Pohjoismaissa ja muualla Euroopassa, mutta myös Aasiassa ja Etelä-Amerikassa asti. E-jollan taso on kotimaassakin erittäin kova, ja lähes kaikki siinä menestyneet jatkavat olympialuokkiin. E-jollaluokka mielletään yleensä purjehtijan polussa luokaksi, jossa oppii oikeasti purjehtimaan ja voi halutessaan valmistautua vaativampiin olympiaprojekteihin.

1. KETTERÄ JA NOPEA

E-jolla muistuttaa purjehduskokemukseltaan eniten Finnjollaa ketteryydellään ja säädettävyydellään. Se eroaa Finnjollasta eniten kokonsa ja sen tuomien muutosten myötä, mm. räjähtävämpi kiihtyvyys ja erilainen vakaus.

2. PURJEHTIJAKOHTAINEN RIKI JA PURJE

E-jollan masto tehdään hiilikuidusta purjehtijan mittojen mukaan. Dacronista valmistetaan purje maston ja purjehtijan mukaan. Purjehtijakohtainen suunnittelu mahdollistaa e-jollan purjehtimisen hyvin laajalle joukolle.

3. SOPII ERIKOKOISILLE PURJEHTIJOILLE

Käytännössä e-jollalla voi pärjätä kovatasoisissa kansainvälisissä kilpailussa sääolosuhteista riippumatta painonsa puolesta kaikki 50-75kg painavat purjehtijat.

KILPAURHEILIJAN POLKU: E-JOLLA LOI VAHVAN PERUSTAN OLYMPIAPROJEKTILLE

E-Bulletiinin toimitus pääsi tapaamaan finnjollapurjehtija Oskari Muhosen, joka valittiin Vuoden Purjehtijaksi vuonna 2017. Puolustusvoimien Urheilukoulun RUK:ssa varusmiespalvelustaan suorittava maajoukkuepurjehtija tavoittelee paikkaa vuoden 2020 Tokion Olympialaisista. Vuonna 2017 Oskari voitti finnjollien nuorten (U23) maailmanmestaruuden ja EM-pronssin. Alle viisi vuotta sitten hän purjehti E-jollaa ja nyt saamme kuulla, mikä merkitys E-jollalla on ollut hänen kilpapurjehtijan polullaan.

Minkälainen kilpapurjehtijan polkusi on ollut? Mitä veneluokkia olet purjehtinut?
Aloitin purjehduksen Optarista 9-vuotiaana. Tämän jälkeen siirryin jo 13-vuotiaana E-jollaan, jota purjehdin kolme vuotta. 16-vuotiaana siirryin purjehtimaan Laser Radialia, jonka jälkeen 19-vuotiaana purjehdin muutaman kisan Laser Standardia. Samana syksynä siirryinkin jo Finnjollaan. Nyttemmin olen tehnyt myös syrjähyppyjä erilaisiin köliveneisiin ja olen kokeillut muitakin jollia Finnjolla urani ohessa.

Mitä asioita E-jolla veneluokkana erityisesti on sinulle antanut?
E-jolla on opettanut minut ajamaan ja saamaan hyvän tuntuman veneisiin E-jollan hyvän peräsintuntuman vuoksi. Lisäksi E-jollassa opin trimmaamaan purjetta ja mastoa. Lenssillä ajamista E-jolla opetti myös paljon. Meillä oli myös hyvä porukka.

Mikä on ollut mielestäsi avain kehittymiseesi purjehtijana?
Mielestäni avain kehittymiseen purjehtijana on järjestelmällinen työ kehittymisen eteen. Itse käytän tässä työkaluna harjoituspäiväkirjan kirjoittamista. Myös motivaatio ja halu kehittyä on erityisen tärkeää.

Minkälainen kausi 2018 sinulla on edessäsi?
Kausi 2018 sisältää kovaa treeniä Finnjollalla ja muutamia kisoja myös muilla veneillä. Tärkeimmät kisat minulle ovat MM-kilpailut Tanskan Århsissa, jossa jaetaan ensimmäiset paikat Tokion Olympialaisiin. Elokuun lopulla pääsen myös puolustamaan maailmanmestaruuttani Finnjollan U23 MM-kilpailuissa Sloveniassa ja syksyllä pääsen tutustumaan Tokion Olympiavesiin Japanin Maailman Cup -kisan merkeissä. Nyt kesäkuussa kipparoin Suomen joukkuetta sotilaiden MM-kilpailuissa Helsingissä J80 veneellä. Syksyllä olisi tiedossa myös avomerikilpailu VOR 70-veneellä ja opintojen aloittaminen Aalto-yliopiston Tuotantotalouden osastolla.

Mitä neuvoja antaisit E-jollapurjehtijoille?
Tärkeimmiksi asioiksi nostaisin laadukkaat vesitunnit ja halun menestyä. Fysiikan treenaaminen on myös tärkeää. Toivotan kaikille E-jollapurjehtijoille hyvää kautta ja nauttikaa purjehduksesta!

Kuva: Suomen Purjehdusmaajoukkue

SUOMEN E-JOLLAPURJEHTIJOILLA HUIKEA KANSAINVÄLINEN ARVOKILPAILUMENESTYS 2017

E-jollapurjehtijoiden menestys vuoden 2017 kansainvälisissä arvokilpailuissa oli vakuuttava: kolme sijoitusta top10-kärkeen MM-kilpailuissa, kuusi mitalia EM-kilpailuissa ja viisi mitalia PM-kilpailuissa on saavutus, jota ei ole aikaisemmin koettu.

HIENO MENESTYS MM-KILPAILUISSA ESPANJASSA

Suomen E-jollapurjehtijat nousivat pienen tauon jälkeen jälleen maailman kärkeen Espanjassa purjehdituissa Europe Class -luokan MM-kilpailuissa. Jerry Malmivaara sijoittui miesten sarjassa kahdeksanneksi ja naisissa Selma Valjus niin ikään kahdeksanneksi ja Martta Soini kymmenenneksi. Naisten menestystä täydensivät Cecilia Dahlberg (12.) ja Saara Kuisma (14.).

MM-kilpailut purjehdittiin 1.-12.7.2017 Espanjan Blanesissa vaihtelevissa tuulissa ja aurinkoisessa kelissä. Miesten sarjassa oli mukana 76 purjehtijaa ja naisten sarjassa 54. Miesten sarja voitti Espanjan Sven Stadel Seiler ja naisten sarjan Tanskan Anna Livbjerg.

Suomen joukkueessa purjehtivat miehissä Henrik Ilola, Niklas Toroi, Aleksi-Elias Ruohonen, Jerry Malmivaara ja Roni Patterson sekä naisissa Selma Valjus, Cecilia Dahlberg, Laura Pesola, Saara Kuisma ja Martta Soini.

Valmentajina toimivat Petter Vane-Tempest ja Julia Toroi.

MM-kilpailuissa menestyneet E-jollapurjehtijat (oik.): Jerry Malmivaara (miesten 8.), Selma Valjus (naisten 8.) ja Martta Soini (naisten 10.) (kuva: Mikko Malmivaara)

EM-KILPAILUT NUORTEN SUOMALAISPURJEHTIJOIDEN MITALIJUHLA

Suomen E-jollapurjehtijat nappasivat puolet jaossa olleista mitaleista nuorten Euroopan mestaruuskilpailuissa Ranskassa: kolme kultaa, kaksi hopeaa ja yksi pronssi! Martta Soini voitti kultaa naisten kokonaiskilpailussa ja Cecilia Dahlberg alle 18-vuotiaiden sarjassa. Valtteri Uusitalo voitti kultaa ja Ilari Muhonen hopeaa miesten alle 18-vuotiaiden sarjassa ja kokonaiskilpailussa Valtteri nappasi hopeisen ja Ilari pronssisen mitalin. Suomen menestystä täydensivät neljännellä sijallaan Laura Pesola (naiset alle 20 v.) ja Filip Store (miehet alle 18 v.).

Europe Class -luokan EM-kilpailut purjehdittiin 11.-18.8.2017 Ranskan Biscarrosse-järvellä pääosin kevyissä ja erittäin vaihtelevissa tuulissa. Miesten sarjassa oli mukana 67 purjehtijaa ja naisten sarjassa 31.

Suomen joukkueessa purjehtivat miehissä Valtteri Uusitalo, Ilari Muhonen, Filip Store, Pietari Airakorpi, Jon Wyers, Anton Janhonen, Elias Kilpiö ja Noel Laukkanen sekä naisissa Martta Soini, Cecilia Dahlberg, Laura Pesola ja Ia Harjunpää. Valmentajana toimi Vili Kaijansinkko.

Europe Class -luokan EM-mitalistit vas.: Ilari Muhonen (hopea miehet alle 18 v. ja pronssi miehet alle 20 v.), Cecilia Dahlberg (kulta naiset alle 18 v.), Martta Soini (kulta naiset alle 20 v.) ja Valtteri Uusitalo (kulta miehet alle 18 v. ja hopea miehet alle 20 v.) (kuva: Tarja Airakorpi)

SUOMEN E-JOLLAPURJEHTIJAT VALLOITTIVAT PALKINTOKOROKKEET PM-KILPAILUISSA VIROSSA

Suomalaiset E-jollapurjehtijat nappasivat kuudesta mitalista viisi Viron Pärnussa purjehdituissa Nordic Youth Championships -kilpailuissa.

Kokonaiskilpailun ja poikien sarjan voitti kilpailua alusta loppuun saakka ylivoimaisesti hallinnut Ilari Muhonen. Tyttöjen sarjan voiton vei Laura Pesola. Poikien sarjassa toiseksi sijoittui hienosti purjehtinut Axel Laine ja tyttöjen sarjan toiseksi sijoittui Martta Soini ja kolmanneksi Saara Kuisma.

Pohjoismaiden ja Baltian maiden mestaruuskilpailut purjehdittiin 25.-29.7.2017 Viron Pärnussa. Kilpailu saatiin vietyä läpi aurinkoisessa kelissä ja tuuliolosuhteet vaihtelivat alun kovista tuulista viimeisen päivän kevyeen tuuleen. Suomen joukkueessa oli mukana kahdeksan poikaa ja neljä tyttöä.

Valmentajina toimivat Oskari Muhonen ja Pinja Harjunpää.

PM-kilpailujen suomalaismitalistit (oik.): Ilari Muhonen, Martta Soini, Laura Pesola, Saara Kuisma ja Axel Laine (kuva: Pinja Harjunpää)

KOTIMAAN KILPAILUISSA KISATAAN KOVATASOISESSA FLEETISSÄ HYVÄLLÄ MEININGILLÄ

E-jollien kotimaan kilpailukausi muodostuu ranking-sarjasta, SM- ja JuSM-kilpailuista sekä muista regatoista. Vuonna 2017 kilpailuissa oli mukana yli 40 purjehtijaa.

Ranking-sarjassa on yleensä 6-8 osakilpailua, joista kokonaistuloksiin huomioidaan viisi parasta suoritusta (vuonna 2017 oli kuusi osakilpailua ja vuonna 2018 seitsemän). Kokonaispisteet lasketaan logaritmisella pistelaskennalla, jossa otetaan huomioon kuhunkin osakilpailuun osallistuneiden purjehtijoiden määrä. Näin ranking-kilpailut saadaan keskenään tasavertaisiksi.

SM-kilpailut purjehditaan aina elo-syyskuussa ja ne ovat samalla yksi ranking-sarjan osakilpailu. Nuorten SM-kilpailut purjehditaan yleensä syyskuussa ja niihin ovat oikeutettuja osallistumaan samana vuonna 19 vuotta täyttävät ja nuoremmat purjehtijat.

Kansainvälisten arvokilpailujen karsintasarja muodostuu kolmesta ranking-kilpailusta, joista ensimmäinen purjehditaan syksyllä (SM) ja kaksi keväällä.

MESTARIT VUONNA 2017

Vuoden 2017 mestareiksi ranking-sarjassa purjehtivat Valtteri Uusitalo, Ilari Muhonen ja Pietari Airakorpi. SM-kilpailun podiumille nousivat Valtteri Uusitalo, Pietari Airakorpi ja Jerry Malmivaara. Nuorten SM-kilpailujen voittoon purjehti Filip Store ja Valtteri Uusitalo ja Pietari Airakorpi ottivat hopeaa ja pronssia.

SM & JuSM TOP-5

SM 2017 TOP-5

1. Valtteri Uusitalo, HSK
2. Pietari Airakorpi, HSK
3. Jerry Malmivaara, HSK
4. Ilari Muhonen, EPS
5. Niklas Toroi, EPS

JuSM 2017 TOP-5

1. Filip Store, HSK
2. Valtteri Uusitalo, HSK
3. Pietari Airakorpi, HSK
4. Ilari Muhonen, EPS
5. Martta Soini, TPS

Ranking 2017

1.	Valtteri Uusitalo	FIN-927	HSK	98,74
2.	Ilari Muhonen	FIN-212	EPS	73,36
3.	Jerry Malmivaara	FIN-2	HSK	70,12
4.	Pietari Airakorpi	FIN-837	HSK	63,51
5.	Filip Store	FIN-944	HSK	63,28
6.	Elias Kilpiö	FIN-1040	HSK	55,21
7.	Saara Kuisma	FIN-832	TP	51,34
8.	Henrik Ilola	FIN-10	TPS	48,21
9.	Martta Soini	FIN-811	TPS	47,55
10.	Niklas Toroi	FIN-827	EPS	45,51
11.	Aleksi Ruohonen	FIN-842	TPS	44,65
12.	Cecilia Dahlberg	FIN-450	HSK	41,45
13.	Tommy Stenius	FIN-1132	HSK	35,89
14.	Hannu Kario	FIN-81	EPS	34,68
15.	Anton Janhonen	FIN-99	HSK	33,49
16.	Selma Valjus	FIN-446	OPS	32,70
17.	Noel Laukkanen	FIN-911	HSK	32,13
18.	Laura Pesola	FIN-801	TP	26,58
19.	Jon Wyers	FIN-35	HSK	26,43
20.	Axel Laine	FIN-844	EPS	23,32
21.	Aaro Immonen	FIN-786	HSK	19,04
22.	Tuomas Horko	FIN-8	OPS	18,91
23.	Inka Saarinen	FIN-441	TPS	16,64
24.	Lauri Ranne	FIN-803	EPS	15,32
25.	Veikko Talvitie	FIN-823	EPS	14,71
26.	Daniel Kario	FIN-820	EPS	12,06
27.	Mikael Ronkainen	FIN-817	EPS	11,71
28.	Tiina Korkolainen	FIN-846	JVS	11,52
29.	Juho Niemitalo	FIN-599	OPS	10,08
30.	Lucas Hoviniemi	FIN-839	BSS	9,64
31.	Tuomas Mellin	FIN-838	EPS	8,69
32.	Joel Heinänen	FIN-454	HSK	5,92
33.	Vilma Rikala	FIN-84	HSK	5,27
34.	Viivi Moisio	FIN-830	EMK	3,95
35.	Ia Harjunpää	FIN-809	EPS	3,40
36.	Julia Tammelin	FIN-778	OM	3,05
37.	Joona Pasanen	FIN-35	EPS	2,94
38.	Tatu Kortelainen	FIN-894	TP	2,63
39.	Oskari Jaakkola	FIN-420	HSK	2,04
40.	Nea Kortelainen	FIN-860	VP	1,98
41.	Aurora Okkonen	FIN-797	OM	1,70

IDEOITA
ASUMISEEN
RAKENNUSTEHO.FI

rakennusteho

www.oteran.fi

OTERAN

Vahva ote infrarakentamiseen

Oteran Oy on kehityshakuinen infra-alan kasvuyritys, jonka toiminta perustuu projektinjohtokonseptiin ja lean-pohjaiseen tuotantosysteemiin. Toteutamme tie-, katu-, vesihuolto-, silta- ja sillankorjaus-, satama- ja vaativat betonirakenne- sekä televerkkourakat asiakas- ja palvelulähtöisesti.

Olemme aktiivisesti mukana alan kehittämisessä ja uudistamisessa.

Teemme kestäviä ratkaisuja asiakkaidemme ja yhteistyö-verkostomme kanssa ja autamme ympäröivää yhteiskuntaa menestymään.

TÄLLAISIA PURJEHTIJOITA ME OLEMME: HAASTATTELUSSA VUODEN 2017 TULOKKAAT JA NOUSIJAT

E-jollaliitto palkitsee joka vuosi ranking-sarjassa kolme parhaiten menestynyttä E-jollaluokkaan siirtynyttä purjehtijaa sekä kolme eniten ranking-sijoitustaan edellisvuoteen verrattuna parantanutta purjehtijaa. Vuoden tulokkaita 2017 olivat Ilari Muhonen, Cecilia Dahlberg ja Tommy Stenius. Vuoden nousijoita 2017 olivat Aaro Immonen, Saara Kuisma ja Elias Kilpiö. E-Bulletiinin haastattelu paljastaa nyt, millaisia E-jollapurjehtijoita he ovat.

Vuoden tulokkailta kysyimme:

1. Mitä veneluokkia olet purjehtinut ennen E-jollaa?
2. Miten siirtyminen E-jollaan sujui ja mikä on ollut mukavinta E-jollaluokassa?
3. Mikä on olut mielestäsi avain menestykseen uudessa veneluokassa?
4. Mitkä ovat tavoitteesi kaudelle 2018?

Vuoden Tulokas Ilari Muhonen

1. Aiemmin olen purjehtinut optimistijollaa ja zoom8-jollaa.
2. E-jollaan oli helppo siirtyä, koska kaikki avustavat toisia ja jakavat tietoa.
3. Menestyäkseen E-jollassa täytyy harjoitella paljon.
4. Tavoitteeni kaudelle 2018 ovat: EM-mitali ja SM-mitali sekä menestyminen MM-kisoissa. Haluan myös kehittyä purjehtijana erityisesti lenssillä ajamisessa.

Vuoden Tulokas II Cecilia Dahlberg

1. Olen purjehtinut optaria, zoom8 ja 29er.
2. Siirtyminen toimi tosi hyvin. Sain paljon vinkkejä vanhoilta E-jolla purjehtijoilta. Mukavinta E-jollassa on ollut uuden veneen oppiminen ja ajanvietto uusien ja vanhojen kavereiden kanssa.
3. Hyvä ja avustava valmentaja, tahto ja kiinnostus oppia uusia asioita. Uskallus kysyä valmentajalta ja toisilta purjehtijoilta vinkkejä. Myös yksi tärkeä asia, joka aina pitää huomioida kun aloittaa uuden luokan on, että aina kaikki ei mene nappiin, mutta virheistä kannattaa oppia.
4. Minulla ei ole tuloksellisia tavoitteita vielä, mutta tavoitteet ovat mm. oppia lenssillä ottamaan aaltoja paremmin ilman, että saa keltaisen, taktisesti kehittyä ja enemmän varmuutta startteihin.

Vuoden Tulokas II I Tommy Stenius

1. Purjehdin ennen E-jollaa vain optaria.
2. E-jollaan siirtyminen sujui aika hyvin. Aluksi oli hieman vaikeuksia, mutta E-jollan oppii nopeasti.
3. Mielestäni E-jolla ei loppujen lopuksi eroa paljoa muista luokista, ja avaimet menestykseen ovat samat kuin muissa luokissa.
4. Tavoitteena on päästä karsinnoista EM-kisoihin.

Vuoden nousijoilta kysyimme:

1. Mikä oli paras uusi kokemuksesi E-jollapurjehduksessa viime kaudella?
2. Mikä on ollut mielestäsi avain kehittymiseesi purjehtijana ja nousuun ranking-sarjassa? Mitä neuvoja antaisit uusille E-jollapurjehtijoille?
3. Mitkä ovat tavoitteesi kaudelle 2018?

Vuoden Nousija Aaro Immonen

1. Koko kausi oli kokonaisuutena todella kokemus. Parhaaksi kokemukseksi kuitenkin nostaisin SM-kilpailujen ensimmäisen kisapäivän mikä on jäänyt mieleen.
2. Avain kehittymiseen on tietenkin ollut kova harjoittelu. Vinkkinä antaisin sen että treenin jälkeen käy läpi harjoituksen mielessään ja pohtii mikä meni hyvin, mikä huonosti ja että mitä olisi voinut tehdä toisin.
3. Karsinnoissa EM-paikka ja siellä menestyminen.

Vuoden Nousija II Saara Kuisma

1. Ehdottomasti ensimmäiset E-jolla MM-kisat.
2. Vaikea sanoa, varmaan täsmällisempi valmentautuminen ja ylipäätään palasten loksahtaminen enemmän paikoilleen. Uusille E-jollapurjehtijoille antaisin neuvoksi, ettei kannata pelätä epäonnistumista. Mieluummin yrittää saavuttaa vähän enemmän, kuin että tyytyy keskivertosuoritukseen, vaikka samalla riskinä olisikin huonompi sijoitus.
3. MM- ja EM-kisat sekä kehittyminen lähdöissä ja lähtöjen jälkeisissä minuuteissa olisi tavoitteena.

Vuoden Nousija III Elias Kilpiö

1. Paras uusi kokemukseni viime kaudella oli EM-kisat Ranskan Biscarrossessa.. Vaikkei kisa mennytkään ihan purkkiin lukuisten black-flagien johdosta, oli silti hauskaa ja hyvä jengi messissä!
2. Avain kehittymiseeni on ollut intohimo lajia kohtaan, sekä myös se että aina kaverit ovat olleet mukana toiminnassa ja sparraamassa. Neuvona uusille E-jolla purjehtijoille antaisin ehkä tärkeimpänä: älä laita kikiä liian kireälle, sillä kun jiippaat ja kiki on kireällä, päähän saattaa hieman koskea seuraavan tunnin ajan.
3. Tavoitteena kaudelle 2018 on siirtyä enemmän kölivene- sekä valmennuspuolelle, mutta toki käydä vetämässä kisoja E-jollalla.

HYVÄ MEININKI!

Yhteisen tekemisen meininki näkyy ja kuuluu E-jollapurjehtijoiden yhteisellä talviturneella

E-jollaliitto on jo lähes kymmenen vuoden ajan koordinoinut ja edistänyt seurojen välistä yhteistyötä yhteisen talviturneen muodossa. Tavoitteena on luoda E-jollapurjehtijoille hyvät mahdollisuudet treenata ja kilpailla talvikauden aikana seurasta riippumatta. Tänä vuonna talviturneelle osallistui kahdeksan purjehtijaa viidestä eri seurasta.

Talviturnee 2017-2018 käynnistyi joulukuussa Espanjan Palamosissa pidetyllä leirillä, jonka päätteeksi purjehtijat osallistuivat kaikkien olympialuokkien ja junioriluokkien Christmas Race -regattaan. Seuraava jakso oli helmikuussa, jolloin leireiltiin Espanjan Platja d'Arossa ja osallistuttiin Carnival Race -regattaan, joka oli samalla Katalonian mestaruuskilpailu. Valmentajana kahdella ensimmäisellä leirillä toimi EPS:n Leo Tykkyläinen, joka on itsekin kokenut E-jollapurjehtija.

Kolmas jakso oli maaliskuussa Italian Torbolessa, jolloin osallistuttiin perinteiseen Torbole European Meeting -regattaan ja leireiltiin tanskalaisten maajoukkuevalmennuksessa.

Kotiin tuomisina talviturneelta oli jälleen kosolti uusia kokemuksia, onnistumisia ja oppimisia. Lue viereiseltä sivulta valmentaja Leo Tykkyläisen Facebook-raportti toisen reissun viimeiseltä päivältä 12.2.2018. E-jollaliiton Facebook-sivuilta löydät reissujen koko huiman tarinan!

facebook.com/europeclassfi/

CAMPIONAT DE CATALUNYA, FINAL DAY

"Varsinkin näin olympiakilpailujen aikana urheilu ja suomalainen urheilumenestys on kovasti tapetilla. Miten pienen ja pohjoisen kansan urheilijat pärjäävät, menestyvät. Urheileminen ja siinä menestyminen ei koskaan ole helppoa, saatika sitten meidän oloista taikka meidän lajissa. Tie huipulle vaatii monia uhrauksia. Niin urheilijoilta kuin ympäröiviltä henkilöiltä. Harjoittelu kylmässä, harjoittelu ulkomailla, harjoitteleminen pienissä ryhmissä. Jotkut kutsuvat uhrauksiksi, toiset ehkä priorisoinniksi.

Aina ajoin kiistellään tulisiko erinäisten tahojen tukea urheilua ja toisaalla julkistetaan tutkimuksia joissa käyvät ilmi urheilemisen positiiviset puolet ja siirtovaikutukset myöhempään elämään. Jos yksi asia täytyisi nostaa esille kilpapurjehduksesta on se opettavaisuus. Vuosia pitkin Eurooppaa purjehtineena ja valmentaneena on tullut opittua tosiseikka: Purjehtijat pärjäävät aina.

Kyse on paljon muustakin kuin lopputuloksista, lähtövoitoista taikka pin endin naulaamisesta. Kyse on jokaisen vuorollaan hoitamista askareista; ruuanlaitosta, kauppareissusta, veneiden korjauksesta, kämpän siivoamisesta, kärryn pakkaamisesta, valmentajan kahvin hakemisesta etc. Kyse on elämän koulusta, harva koulutus valmistaa nuorta paremmin tulevaa elämää varten kuin pienissä ryhmissä ilman vanhempia tehdyt ulkomaan kilpailu- ja treenileirit.

Niitä kuuluisia oppirahoja maksettiin taas tälläkin reissulla niin keittiön ääressä kuin vesillä, niin rannassa kuin purojen äärillä, mutta vastinettakin oppirahoille tuli.

Viimeisen päivän loistopurjehdus, sarjalla 6-1-1-1, siivitti Ilarin kokonaiskilpailun 3. sijalle ja alle 18-vuotiaitten voittoon. Cecilia tyttöjen kolmas, alle 18-vuotiaiden neljäs, alle 18-vuotiaitten tyttöjen voittaja. Lucas U18 7.sija. Viivi U18 tyttöjen toinen. Etc Etc.

E-jollien osalta Palamos/Platja d'Aro vaikenee ja turnee siirtyy seuraavaksi tuttuun ja turvalliseen Garda-järven syleilyyn. Muchas Gracias!"

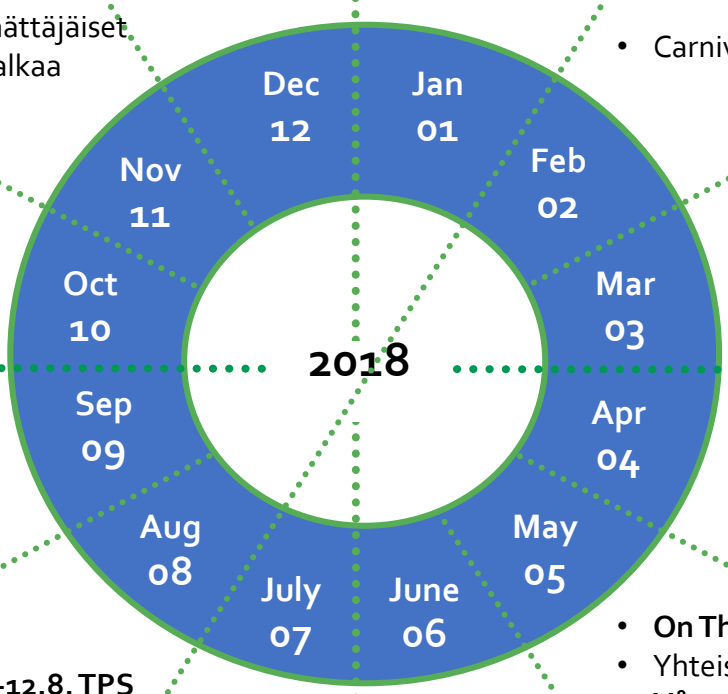
Valmentaja Leo Tykkyläinen

FIN
FIN
212
515

E-JOLLAPURJEHTIJAN VUOSI

E-jollapurjehtijan vuosi rytmittyy kotimaan treeni- ja kilpailukauteen, kansainvälisiin arvokilpailuihin ja lähialueen kilpailuihin sekä talvitreenaukseen (fysiikkatreenit kotimaassa ja vesitreenit ulkomailla).

Miltä E-jollapurjehtijan vuosi 2018 näyttää?



- Talviturnee 2018-2019 käynnistyy
- Christmas Race, ESP

- Talviturnee 2017-2018
- Fysiikkatreenikausi
- Purjehduskauden avaustilaisuus 20.1.EPS

- Carnival Race 3.-11.2. ESP

- Torbole Meeting 24.-26.3. ITA

- Liros Nordic Race 14.-15.4. SWE
- Kotimaan vesitreenikausi alkaa
- Yhteisleiri 29.-30.4. HSK

- **On The Rocks R1 5.-6.5. TP**
- Yhteisleiri 10.5. NJK
- **Vårregatta K2/R2 12.-13.5. NJK**
- **HSK Karsinta K3/R3 26.-27.5. HSK**
- Arvokilpailujoukkueiden nimeäminen 31.5.

- **Espoo Ranking R4 9.-10.6. EPS**
- SPV:n yhteisleiri 13.-15.6. Hanko
- **Lättbåtsregatta R5 16.-17.6. HSF**
- Kieler Woche 16.-19.6. GER

- Helsinki Regatta 1.-2.7.
- Arvokilpailuleirit
- **JuEM, Arco, Lago di Garda 8.-14.7. ITA**
- **MM, Kuhlungsborn 29.7.-11.8. GER**
- **JNOM, Båstad 30.7.-4.8. SWE**

- **Airisto Regatta R6 11.-12.8. TPS**
- Ruotsin mestaruus KSSS (JuSM) 31.8..-1.9., SWE

- Olympiska Regatta/ Elitserie 3 , KSSS
- Yhteinen syyslomaleiri

- **SM-kilpailut K1/R7 7.9.9. EMK**
- **JuSM, BS Dinghy Ranking 15.-16.9. BS**

- Purjehduskauden päättäjäiset
- Fysiikkatreenikausi alkaa

YHTEISTYÖN VOIMAA E-JOLLAVALMENNUKSESSA

”Yhdessä” on yksi E-jollaliiton tälle vuodelle asettamista painopistealueista. Tällä tarkoitetaan yhteisen tekemisen meininkiä eli erityisesti yhteistyötä yli seurarajojen ja kaikilla tasoilla. Miten tämä on lähtenyt toimimaan käytännössä?

- Loistavasti! vastaa liiton puheenjohtaja **Jukka Muhonen**. - Liitto asetti tehtäväkseen edistää, koordinoida ja tukea nuorten valmennuksen kehittämistä yhteistyössä kaikkien E-jollaseuravalmentajien kanssa, hän jatkaa. - Tämä E-yhteistoiminta käynnistettiin vuoden 2018 alussa ja siinä ovat olleet mukana seurojen nykyiset valmentajat sekä loistavan lisän ja osaamisen tuoneet entiset E-jollapurjehtijat, valmentajat sekä muita asiasta kiinnostuneita, kertoo **Kirsi Alanen**, joka on E-jollaliiton hallituksen edustajana toiminut yhteistyön käynnistäjänä ja fasilitaattorina.

Valmennustoiminnan kehittämisen keskeisenä ajatuksena on ollut jakaa avoimesti omaa valmennuspääomaa muille valmentajille. Oppia haetaan laaja-alaisemmin eri valmentajien osaamisalueita hyödyntämällä ja kehittämällä parempaa sekä monipuolisempaa harjoittelua isommalla ryhmällä. Lähtökohtaisesti ajatuksena on saada hyvää valmennusta kaikille purjehtijoille.

Valmennusyhteistyössä on suunniteltu ja toteutettu yhteisleirejä, joiden yksi päätarkoitus on tarjota monipuolista ja hyvää valmennusta yli seurarajojen kaikille Suomen E jollapurjehtijoille. -Purjehtijat ovat innoissaan uusista treenikavereista, joiden kanssa treenatessa pääsee haastamaan itseään enemmän sekä saamaan vaihtelevaa näkemystä eri valmentajilta. Seuravalmentajille tämä on suuri apu, jossa kokeneemmat valmentajat voivat sparrata uudempia valmentajatulokkaita, jotka taas voivat tuoda kokeneemmille konkareille kokonaan uudenlaisia ajatuksia, sanoo Kirsi Alanen.

Koko vuoden jatkunut tiivis yhteistyö on osoittanut, että valmentajat ja purjehtijat haluavat olla osa isompaa kokonaisuutta ja kehittyä yhdessä isommalla joukolla. Valmentajat ovat mm. perustaneet yhteisen WhatsApp-ryhmän keskinäistä tiedonkulkua tehostamaan ja yhteistyötä tehdään myös kilpailuissa yli seurarajojen. - Hyvässä valmentajien vuorovaikutuksessa erilaisten näkemyksien ja kokemuksien kautta syntyy osaamista ja oppimista, joka kannustaa niin purjehtijat kuin valmentajatkin antamaan parastaan, toteavat Jukka Muhonen ja Kirsi Alanen.

Yhdessä harjoitteleminen antaa monipuolisen harjoittelualustan kaikille purjehtijoille ja yhdessä tekemisen meininki vahvistaa koko luokan hyvää yhteishenkeä entisestään.

E-yhteistyössä on voimaa!

Valmentajat Joel Tykkyläinen, Aleksi Laakso, Waltteri Moisio, Miikka Nikkilä, Jan Rindell, Joonatan Partinen ja Teemu Rantanen suunnittelemassa yhteisiä valmennuksen tavoitteita ja leirejä. Kuvasta puuttuvat: Harri Kokko, Oskari Muhonen, Leo Tykkyläinen, Julia Toroi ja Risto Pesola.

WB-Sails
Winning Boatspeed
www.wb-sails.fi
info@wb-sails.fi
groups/WBsails

Purjehdusta oppimaan ja purjehtimaan!
InnoSail
Navigare necesse est!
Ota yhteyttä, kun tarvitset osaavaa, luotettavaa ja vastuuntuntoista yhteistyökumppania mihin tahansa purjehdukseen liittyvään!
Puh: + 358 40 596 1180
email: info@innosail.fi
www.innosail.fi

E-JOLLALIITTO KOUTSAA, KOORDINOI JA TUKEE

Liitto toimii kokoavana ja koordinoivana voimana sekä huolehtii E-jollapurjehduksen statuksesta ja ammattimaisesta otteesta kaikilla tasoilla. Toiminnan keskiössä olevia asioita ovat mm. purjehtijoista huolehtiminen niin aloittelija-, harrastaja- kuin huipputasolla, hyvin järjestetyt kisat ja leirit, valmennuksen ja lajin kehittäminen, aktiivinen tiedottaminen sekä hyvä yhteisen tekemisen meininki.

ECF HALLITUS 2017-2018:

Puheenjohtaja
Jukka Muhonen
jukka.muhonen@oteran.fi
+358 40 0694497

Varapuheenjohtaja, kansainväliset arvokilpailut
Risto Saarni
risto.saarni@oceanrace60.fi
+358 40 5464514

Kotimaan ja lähialueen kilpailut
Lars Dahlberg
Lars.Dahlberg@keva.fi
+358 40 5907725

Valmennusasiat ja tapahtumajärjestelyt
Kirsi Alanen
kirsi.alanen@kolumbus.fi
+358 40 5249359

Tiedotus ja E-Bulletiini
Hanna Pajunen-Muhonen
hanna.pajunen-muhonen@innodea.fi
+358 40 5965982

Talous ja varainhankinta
Ilari Jaakkola
ilari.jaakkola@gmail.com
+358 40 3113787

Nettisivujen uudistusprojekti ja hallituksen sihteeri
Josefin Hoviniemi
josefin.hoviniemi@gmail.com
+358 41 5101015

*"Teemme työtä nuoria varten.
Tuemme nuorten matkantekoa läpi murrosiän myrskyjen niin, etteivät he droppaa urheilijan uraa 14-19 ikävuoden välillä.
Luomme pohjaa tulevaisuuteen ja autamme nuoria eteenpäin ja vahvistamaan omaa urheilijaidentiteettiään."*

Suomen E-jollaliiton hallitus 2017-2018

MITEN MUKAAN MUKAVAAN E-JOLLAPORUKKAAN?

Kaikki yli 50 kg painavat purjehtijat ovat tervetulleita E-jollaluokkaan iästä ja tavoitetasosta riippumatta! E-jollaan voit siirtyä 13-15–vuotiaana suoraan optimisti- ja zoom8-luokista. E-jollaan voit siirtyä myös myöhemmin 15-18-vuotiaana muista luokista. Toki tervetulleita ovat myös yli 18-vuotiaat purjehdusharrastuksesta kiinnostuneet!

Jos E-jolla luokkana kiinnostaa, ota rohkeasti yhteyttä ECF:n hallituksen jäseniin ja kysy tietoja seurojen toiminnasta. Voit myös kysellä suoraan keneltä tahansa E-jollapurjehtijalta tai -valmentajalta. E-jollapurjehtijat ja -valmentajat ovat tunnetusti mukavaa porukkaa ja he kertovat mielellään lajista sekä veneen ja varusteiden hankinnasta.

Kannattaa myös seurata liiton internet-sivuja, joita päivitetään aktiivisesti. Täältä löydät tarkempaa tietoa E-jollasta veneenä sekä mentori-purjehtijoiden yhteystiedot.

Ajantasaisimman tiedon avoimista valmennusleireistä ja tulevista kilpailuista sekä muista tapahtumista löydät liiton Facebook-sivustolta. ECF järjestää joka vuosi erikseen uusille E-jollapurjehtijoille suunnattuja tutustumis-tilaisuuksia ja leirejä. Myös Suomen Purjehdus ja Veneily ry:n (SPV) kautta saat lisätietoa lajin harrastamisesta ja muusta toiminnasta.

Tervetuloa mukaan!

Europe Class Finland ry

NÄIN LÖYDÄT MEIDÄT!

facebook.com/europeclassfi/

europeclassfinland

@EuropeClassFIN

Europeclass Finland

info@europeclass.fi

www.europeclass.fi

E-BULLETIINI 2018

Päätoimittaja: Hanna Pajunen-Muhonen
Toimituskunta: Josefin Hoviniemi ja avustajina muut hallituksen jäsenet
Kuvat: Leo Tykkyläinen

Aktiiviset ulkoilmatapahtumat tiimeille ja yrityksille

© ROLEX/Carlo Borlenghi

Tuo asiakkaasi – lähde tiimisi kanssa, me järjestämme unohtumattoman tapahtuman Suomen nopeimmalla purjeveneellä

- Elämykselliset ja laadukkaat ulkoilmatapahtumat max. 12 hlön ryhmille

Me huolehdimme sään ja olosuhteet puolestasi

- Vauhdikkuus taattu säässä kuin säässä
- Säänmukainen vaatetus, varusteet ja tarjoilu kaikille

Osallistuminen ei edellytä aiempaa veneilykokemusta

- Olet osa aktiivista tiimiä ja pääset heti osallistumaan
- Osaava miehistö aina mukana auttamassa

Esim. hinnat alkaen
EUR Alv 0%

• 4 h Helsinki	2 600
• 7 h Tallinna	3 900
• 24 h Itämeri	5 900
• 40 h Visby	7 600

+358 40 546 4514

risto.saarni@oceanrace60.fi

OCEANRACE